

## **Lehrgänge für Seniorensport HMT**

**12. März 10 -17 Uhr in Dortmund**

### **Fitness Mix für Ältere Teil I**

**Variationsreiches Programm mit vielen Ideen für die Gestaltung der Sportstunden mit Älteren**

**Referenten: Simone Becker und Uschi Granzeuer**

**Kosten: 20 Euro**

**Anmeldeschluss 01.03.2023**

**19. November 10 -17 Uhr in Dortmund**

### **Fitness Mix für Ältere Teil II**

**Variationsreiches Programm mit vielen Ideen für die Gestaltung der Sportstunden mit Älteren**

**Referenten: Simone Becker und Uschi Granzeuer**

**Kosten: 20 Euro**

**Anmeldeschluss 01.11.2023**

**Beide Lehrgänge sind in sich abgeschlossen und können einzeln gebucht werden!**